

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
1	183	WENDLAND MICHAŁ	M	M30	Open 1°	WROCŁAW	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	15:58.20	03:11	0:16:00.29	
2	369	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20	Open 2°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	PCC ROKITA	16:06.58	03:13	0:16:08.13	
3	300	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30	Open 3°	RAWICZ		16:08.70	03:14	0:16:09.72	
4	366	GUŁAJ ARTUR	M	M40	1°	LEGNICA	BIEGAMZPASJĄ	16:09.30	03:14	0:16:09.30	
5	93	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	1°	WIELOWIEŚ	KB KROKUS KWIATKOWICE	16:11.69	03:14	0:16:14.06	
6	357	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	1°	SIEMIANICE	ŚLĘZAK TEAM	16:19.33	03:16	0:16:20.83	
7	358	MASŁOWSKA MARTYNA	♀	K	K30	Open 1°	IŁOWA	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	17:00.24	03:24	0:17:01.26
8	390	HORNIK PAWEŁ	M	M30	2°	RASZÓW	DTR BIEGA / MARIO TEAM	17:18.33	03:28	0:17:20.84	
9	106	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	2°	TRZEBNICA - KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	17:19.33	03:28	0:17:21.88	
10	307	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	3°	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	17:25.18	03:29	0:17:28.30	
11	16	SUDOLSKI JACEK	M	M30	3°	OLEŚNICA	GUSTAW TEŻ BIEGA	17:26.31	03:29	0:17:28.98	
12	308	SAŁACH MATEUSZ	M	M30	4°	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	17:45.12	03:33	0:17:47.56	
13	172	FEDOROWICZ JACEK	M	M50	1°	WROCŁAW	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	17:57.64	03:35	0:17:59.03	
14	276	KOS ADRIAN	M	M30	5°	SMOLEC	SMOLECKA ZADYSZKA	18:13.50	03:38	0:18:13.50	
15	330	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	4°	LUBIN	PARKRUN LUBIN	18:15.14	03:39	0:18:17.39	
16	397	WACHNIK MAREK	M			LUBIN	KGHM ZGRUN	18:15.24	03:39	0:18:20.22	
17	380	OLKOWSKI PRZEMYSŁAW	M	M40	5°	OLEŚNICA	GUSTAW TEŻ BIEGA	18:19.56	03:40	0:18:21.71	
18	94	SOBERA ŁUKASZ	M	M30	6°	TWARDOGÓRA	ECHO TWARDOGÓRA	18:28.91	03:41	0:18:30.92	
19	55	KISIELA MAREK	M	M40	6°	SMOLEC	TRENUJZNAMI.PL	18:37.35	03:43	0:18:40.22	
20	30	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	GŁOSKA	AKB ESEMAS	18:39.92	03:44	0:18:43.52	
21	387	WIELGUS MARCIN	M	M20	2°	ROŚCISŁAWICE	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	18:52.14	03:46	0:18:53.34	
22	190	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	3°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	18:55.18	03:47	0:18:57.76	
23	9	CZERW ANNA	♀	K	K30	Open 2°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:56.21	03:47	0:18:56.21
24	38	TODA EMIL	M	M40	7°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:57.78	03:47	0:18:59.93	
25	193	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	4°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	18:58.86	03:47	0:19:02.56	
26	203	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	8°	WILKOWA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:03.96	03:49	0:19:06.76	
27	364	KALAK MIKOŁAJ	M	M30	7°	ZDUNY	#ZALINIAMETYTEAM	19:16.62	03:51	0:19:19.64	
28	372	PRZYBYLSKI PAWEŁ	M	M30	8°	KSIĘGINICE	ZA LINIĄ METY	19:25.28	03:53	0:19:29.25	
29	74	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	9°	SIECHNICE	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	19:28.08	03:53	0:19:34.59	
30	394	DWORNIK DAMIAN	M	M30	9°	LUBIN		19:36.77	03:55	0:19:41.06	
31	196	SUDOLSKI EMIL	M	M40	10°	OLEŚNICA	GUSTAW TEŻ BIEGA	19:40.43	03:56	0:19:43.00	
32	10	CZERW KONRAD	M	M40	11°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:50.85	03:58	0:19:54.55	
33	186	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	12°	SOBIAŁKOWO	SOMAPOL	19:50.93	03:58	0:19:57.23	
34	113	TOMCZYK JAKUB	M	M30	10°	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	19:56.75	03:59	0:20:01.03	
35	109	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	5°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:56.79	03:59	0:20:02.70	
36	239	HOJKA TOMASZ	M	M40	13°	LIPIE	ZAKWAS TEAM	19:58.56	03:59	0:20:04.06	
37	200	SEIDEL KAROL	M	M40	14°	GŁOGÓW	PARKRUN GŁOGÓW	20:08.84	04:02	0:20:11.13	
38	118	WACHOWIAK KAROL	M	M30	11°	WROCŁAW		20:12.11	04:02	0:20:22.47	
39	266	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	20:12.87	04:02	0:20:18.83	
40	213	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	6°	ZAWONIA		20:18.26	04:04	0:20:25.43	

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	174	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	2°	SIECHNICE	ŚLĘZAK TEAM	20:18.53	04:04	0:20:25.83	
42	326	KAPIEC ROBERT	M	M30	12°	LUBIN	PARKRUN LUBIN	20:28.40	04:05	0:20:32.97	
43	351	LENIK SEBASTIAN	M	M40	15°	SMOLEC		20:30.94	04:06	0:20:41.61	
44	103	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	Open 3°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:33.52	04:07	0:20:37.95
45	376	ROPA ŁUKASZ	M	M30	13°	KROŚNICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:34.32	04:07	0:20:40.95	
46	212	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	14°	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:34.50	04:07	0:20:39.92	
47	76	KRÓL KAMIL	M	M30	15°	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	20:35.25	04:07	0:20:40.86	
48	296	DERESIŃSKI TOMASZ	M	M40	16°	TOPOLA-OSIEDLE	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	20:36.67	04:07	0:20:40.95	
49	89	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	3°	WAŚOSZ		20:38.44	04:08	0:20:45.74	
50	36	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	17°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	20:38.51	04:08	0:20:43.80	
51	95	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	18°	MILICZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:46.55	04:09	0:20:51.19	
52	82	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	1°	GŁOGÓW	ZABIEGANIZYCIEM	20:55.78	04:11	0:20:59.04
53	130	POLAŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	19°	BRZEG DOLNY	STODOŁA RUN	20:56.63	04:11	0:21:11.08	
54	230	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	16°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	21:00.85	04:12	0:21:08.15	
55	270	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	20°	OPOLE		21:08.03	04:14	0:21:14.76	
56	163	LASKA PIOTR	M	M30	17°	ŚWIĄTNIKI		21:08.25	04:14	0:21:16.34	
57	312	WENCEL DANIEL	M	M30	18°	MIEJSKA GÓRKA		21:12.97	04:14	0:21:18.47	
58	62	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	2°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	21:24.68	04:17	0:21:29.52
59	34	KUBASZCZYK JAKUB	M	M20	3°	OLEŚNICA	Ś.F	21:25.96	04:17	0:21:36.55	
60	137	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	21°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:28.17	04:17	0:21:31.94	
61	250	ZAJĄC MIROSŁAW	M	M50	7°	BRZEZIA ŁĄKA	EVEREST	21:29.81	04:18	0:21:33.13	
62	241	BANASIAK JOANNA	♀	K	K20	1°	WROCŁAW	OŚ RACING TEAM	21:30.85	04:18	0:21:40.04
63	40	NAWROT TOMASZ	M	M40	22°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:38.03	04:20	0:21:43.06	
64	44	KAPUT PAWEŁ	M	M40	23°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:45.54	04:21	0:21:53.20	
65	286	TROJANOWSKI KAMIL	M	M40	24°	MILICZ	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	21:50.33	04:22	0:21:55.40	
66	84	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	3°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:53.82	04:23	0:21:59.20
67	225	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	8°	ROŚCISŁAWICE	OBORYGENI	21:57.76	04:23	0:22:04.45	
68	78	JABŁOŃSKI AREK	M	M30	19°	KAMIENNA GÓRA		21:57.87	04:23	0:22:10.79	
69	117	WACHOWIAK MICHALINA	♀	K	K30	4°	WROCŁAW	EUROPA UBEZPIECZENIA	22:09.11	04:26	0:22:19.48
70	325	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	20°	SKOKOWA		22:09.46	04:26	0:22:21.26	
71	145	GODLEWSKI HUBERT	M	M40	25°	WROCŁAW		22:09.69	04:26	0:22:19.88	
72	222	PAKUŁA TOMASZ	M	M30	21°	BOJANOWO		22:13.62	04:26	0:22:23.33	
73	8	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	22°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	22:13.76	04:26	0:22:18.15	
74	114	WRÓBEL JAREK	M	M40	26°	OLEŚNICA	CEZAR OLEŚNICA	22:17.16	04:28	0:22:25.88	
75	402	STASZAK WOJCIECH	M	M30	23°			22:20.39	04:28	0:22:28.86	
76	263	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	9°	TRZEBNICA		22:21.57	04:28	0:22:21.57	
77	164	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	M	M30	24°	WOŁÓW		22:22.45	04:28	0:22:36.86	
78	14	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	27°	CIECHÓW	AKB ESEMAS	22:22.73	04:28	0:22:30.32	
79	361	OSIŃSKA AGNIESZKA	♀	K	K40	1°	GŁOGÓW	KGHM ZGRUN	22:23.81	04:29	0:22:30.32
80	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	25°	PĘGÓW	OŚ RACING TEAM	22:25.84	04:29	0:22:32.96	

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	107	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	4°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:28.98	04:29	0:22:39.97	
82	331	SZCZERBA PAWEŁ	M	M40	28°	LUBIN	ZG LUBIN	22:30.08	04:30	0:22:39.01	
83	246	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	29°	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	22:31.99	04:30	0:22:39.16	
84	179	KURZAWA ARTUR	M	M50	10°	WOŁÓW		22:32.75	04:31	0:22:45.35	
85	67	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	26°	PRUSICE		22:34.24	04:31	0:22:49.21	
86	41	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	27°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	22:35.50	04:31	0:22:42.23	
87	403	KUCZKOWSKA MARTA	♀	K	K30	5°	ŻMIGRÓD	EX TEAM	22:35.73	04:31	0:22:44.30
88	116	OLEJNICZAK PAWEŁ	M	M30	28°	PĘGÓW	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	22:36.26	04:31	0:22:51.54	
89	318	ADAMISZYN ADRIAN	M	M20	5°	ŻMIGRÓD		22:41.44	04:32	0:22:45.90	
90	60	TOPA BEATA	♀	K	K40	2°	WIELKA LIPA		22:42.39	04:32	0:22:52.94
91	26	PAWLUS VIOLETTA	♀	K	K40	3°	SIECHNICE	ŚLĘZAK TEAM	22:45.04	04:33	0:22:55.19
92	48	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	29°	WYSZĘCICE	START ŚCINAWA	22:52.95	04:34	0:23:03.19	
93	317	ZOMERFELD CYRYL	M	M16	1°	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	22:53.45	04:35	0:23:07.53	
94	12	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	K40	4°	WROCŁAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:56.44	04:35	0:23:01.94
95	28	BIELAWSKI JAN	M	M60	4°	ŚCINAWA	START ŚCINAWA	22:58.16	04:35	0:23:10.54	
96	320	PIJOREK MARCEL	M	M30	30°	TRZEBNICA	AKS BUKOWE TRZEBNICA	23:01.04	04:36	0:23:10.42	
97	290	PODKOWSKA BEATA	♀	K	K50	1°	WROCŁAW	ADRAIN DANIELEWICZ GROUP	23:01.45	04:36	0:23:12.39
98	156	ZOMERFELD KACPER	M	M20	6°	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	23:02.84	04:37	0:23:16.08	
99	1	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	11°	TRZEBNICA	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	23:04.57	04:37	0:23:19.02	
100	261	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	30°	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	23:07.35	04:37	0:23:11.75	
101	7	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	12°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:07.50	04:37	0:23:19.30	
102	383	PIATKOWSKI SŁAWOMIR	M	M40	31°	PRUDNIK		23:09.38	04:38	0:23:25.19	
103	149	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	7°	OBORNIKI ŚLĄSKIE		23:13.63	04:38	0:23:24.94	
104	3	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	32°	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:13.83	04:38	0:23:23.93	
105	299	GROCKI DAMIAN	M	M40	33°	WROCŁAW		23:18.81	04:40	0:23:22.13	
106	211	WILK CZESŁAW	M	M60	5°	WĘGRÓW	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	23:19.25	04:40	0:23:32.78	
107	271	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	K30	6°	OPOLE		23:19.87	04:40	0:23:27.26
108	405	WÓJCIK PIOTR	M	M50	13°	ŚWIĘTNIKI		23:20.28	04:40	0:23:35.55	
109	235	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M40	34°	OBORNIKI ŚLĄSKIE		23:20.49	04:40	0:23:35.93	
110	15	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	31°	TRZEBNICA	AKS BUKOWE TRZEBNICA	23:26.46	04:41	0:23:30.09	
111	46	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	6°	WIŃSKO	START ŚCINAWA	23:27.46	04:41	0:23:37.93	
112	199	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	8°	ROŚCISŁAWICE		23:31.32	04:42	0:23:38.24	
113	257	PUDŁOWSKI BARTOSZ	M	M50	14°	WROCŁAW	T3TEAM	23:33.17	04:43	0:23:57.79	
114	197	DREKO KRZYSZTOF	M	M40	35°	WROCŁAW	PROGRES/HB HARCOWNIK	23:34.14	04:43	0:23:44.34	
115	181	SAMOL BARTOSZ	M	M30	32°	RAWICZ	POWRÓT DO KORZENI	23:36.99	04:43	0:23:50.85	
116	177	BURDAJEWICZ KATARZYNA	♀	K	K50	2°	DOLSK		23:39.40	04:44	0:23:54.15
117	347	BATOR ALEKSANDRA	♀	K	K20	2°	ZAWONIA		23:44.64	04:45	0:23:52.16
118	69	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	GŁOGÓW	KGHM ZGRUN	23:45.55	04:45	0:23:49.32	
119	20	OZGA KRZYSZTOF	M	M50	15°	OLEŚNICA	GUSTAW TEŻ BIEGA	23:50.35	04:46	0:23:57.94	
120	191	DREKO ANNA	♀	K	K40	5°	WROCŁAW	AD GROUP/HB HARCOWNIK	23:55.16	04:47	0:24:04.18

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto
121	253	KRAJEWSKI TOMASZ	M	M40	36°	WROCLAW		24:05.75	04:49	0:24:49.42
122	389	ZIMOŃ ADAM	M	M40	37°	WROCLAW	INTEGRUN BROKER	24:08.50	04:50	0:24:21.38
123	56	KISIELA KATARZYNA	♀	K40	6°	SMOLEC	TRENUJZNAMI.PL	24:08.72	04:50	0:24:18.16
124	58	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	33°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	WOW RUNNERS	24:08.94	04:50	0:24:27.86
125	240	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	34°	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	24:18.51	04:52	0:24:36.22
126	375	WYSOCKI MICHAŁ	M	M30	35°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	24:21.14	04:52	0:24:51.98
127	245	WIĘCKOWSKI MAREK	M	M40	38°	WROCLAW		24:28.93	04:53	0:24:44.42
128	349	NESTEREWICZ RYSZARD	M	M+70	2°	KŁODZKO	LSK ISKRA JASZKOWA	24:31.99	04:54	0:24:49.37
129	224	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M40	39°	BOJANOWO	ZARWAN-TEAM	24:37.95	04:55	0:24:54.16
130	227	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	36°	PRUSICE		24:43.00	04:56	0:24:57.16
131	2	POŚLUSZNA ANNA	♀	K50	3°	GŁOSKA	AKB ESEMAS	24:50.92	04:58	0:25:12.31
132	13	CZAJA MACIEJ	M	M40	40°	WROCLAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	24:51.20	04:58	0:25:03.28
133	143	PŁUCIENICZAK BARTOSZ	M	M30	37°	ŻMIGRÓD		24:52.98	04:58	0:25:11.86
134	42	FORENC DAMIAN	M	M40	41°	PANIEWICE	OBORYGENI	24:54.66	04:59	0:25:11.31
135	169	KOZYRSKI MACIEJ	M	M20	9°	WOLOW		24:55.09	04:59	0:25:09.65
136	39	WINNICKI KONRAD	M	M40	42°	KROŚNICE	K2 ADVENTURE	24:55.70	04:59	0:25:06.16
137	138	WALSKI KRZYSZTOF	M	M40	43°	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	24:55.74	04:59	0:25:10.12
138	97	KOSTECKA ANNA	♀	K40	7°	PRUSICE		24:58.00	04:59	0:25:06.57
139	112	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K50	4°	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:58.04	04:59	0:25:04.30
140	391	PIJOREK ARTUR	M	M50	16°	TRZEBNICA		25:02.52	05:01	0:25:14.15
141	284	SANECKI JAN	M	M16	2°			25:04.06	05:01	0:25:34.78
142	386	JANIAK TOMASZ	M	M30	38°	CHODLEWO		25:04.43	05:01	0:25:22.14
143	319	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	39°	WROCLAW		25:07.60	05:01	0:25:37.35
144	232	PIĄTEK MAREK	M	M30	40°	WOŁÓW		25:08.20	05:02	0:25:21.28
145	140	ZOMERFELD TOMASZ	M	M40	44°	PROCHOWICE	KB KROKUS KWIATKOWICE	25:16.15	05:03	0:25:28.61
146	242	PATURA EWELINA	♀	K30	7°	WROCLAW		25:17.55	05:04	0:25:33.44
147	255	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K40	8°	LUBNÓW	OBORYGENI	25:17.92	05:04	0:25:35.58
148	327	FORYŚ TOMASZ	M	M40	45°	LUBIN		25:22.46	05:04	0:25:48.00
149	381	PAWLAK-SOBOLEWSKA AGATA	♀	K40	9°	OLEŚNICA	GUSTAW TEŻ BIEGA	25:27.80	05:05	0:25:44.07
150	303	CZRNECKI OLIWIER	M	M16	3°	PANIEWICE	OŚ RACING TEAM	25:42.99	05:08	0:25:58.67
151	167	ŁOZIŃSKA DOMINIKA	♀	K20	3°	WOŁÓW		25:52.19	05:10	0:26:05.72
152	385	KUPIS SEBASTIAN	M	M40	46°	KARNICE	MARKUS SAJEWICZ TEAM	25:57.89	05:11	0:26:16.01
153	337	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	10°	ŻMIGRÓD		25:59.00	05:12	0:25:59.00
154	153	SZMYT ANETA	♀	K50	5°	WROCLAW	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	26:01.47	05:12	0:26:12.41
155	363	OZIMINA HUBERT	M	M40	47°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	26:01.99	05:12	0:26:19.02
156	382	POCZĄTEK KATARZYNA	♀	K30	8°	ŚRODA ŚLĄSKA		26:06.01	05:13	0:26:23.80
157	168	KUDYBA WIKTORIA	♀	K20	4°	LUBIN		26:09.47	05:14	0:26:22.68
158	333	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	41°	LUBIN	KGHM ZGRUN	26:12.41	05:14	0:26:18.07
159	404	KRZYSZOŃ GRZEGORZ	M	M50	17°	SIEMIANICE	SIEMIANICE RUN	26:16.41	05:15	0:26:38.72
160	68	BUCZEK ANNA	♀	K30	9°	PIOTRKOWICE		26:20.35	05:16	0:26:35.75

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
161	108	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	6°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	26:27.17	05:17	0:27:05.79
162	267	BARAN EWA	♀	K	K40	10°	WROCLAW	WHY NOT	26:39.74	05:20	0:27:03.76
163	343	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	10°	KORZEŃSKO		26:40.68	05:20	0:26:54.27
164	295	KAPUT PIOTR	M	M40	48°		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	26:40.88	05:20	0:26:49.13
165	322	DENKOWSKI DANIEL	M	M50	18°		ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	26:44.01	05:21	0:27:09.27
166	249	FORENC DOMINIK	M	M16	4°		PANIEWICE	OBORYGENI	26:47.33	05:22	0:27:05.17
167	5	WASILUK DARIUSZ	M	M40	49°		PRUSICE		26:56.18	05:23	0:27:07.05
168	147	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	19°		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:01.92	05:24	0:27:20.15
169	198	GAWĘDZKA ANETA	♀	K	K40	11°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	27:03.08	05:25	0:27:21.35
170	27	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	K40	12°	TRZEBNICA		27:13.59	05:26	0:27:30.10
171	154	SZMYT PAWEŁ	M	M40	50°		WROCLAW	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	27:15.63	05:27	0:27:24.47
172	135	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	51°		WROCLAW	MRC	27:18.89	05:28	0:27:37.21
173	220	DOMARACKI HUBERT	M	M20	11°		DĘBNO POLSKIE		27:23.27	05:29	0:27:47.10
174	302	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	52°		PANIEWICE	OŚ RACING TEAM	27:24.65	05:29	0:27:57.48
175	73	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	11°	WILKOWA		27:36.95	05:31	0:27:46.25
176	19	BAJEWSKA WIOLETTA	♀	K	K40	13°	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:38.43	05:32	0:27:50.19
177	306	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	20°		WROCLAW		27:40.80	05:32	0:28:18.06
178	251	ŻACZEK BARTOSZ	M	M30	42°		ŻMIGRÓD		27:46.39	05:33	0:28:08.92
179	399	KUMPICKI ADAM	M	M16	5°		CIECHÓW		27:46.55	05:33	0:28:08.13
180	401	KRAJEWSKA MILENA	♀	K	K16	1°	WROCLAW		27:48.73	05:34	0:28:33.47
181	272	DZIEKANOWSKA MARIA	♀	K	K30	12°	WROCLAW		27:49.76	05:34	0:28:14.17
182	209	POLAK ŁUKASZ	M	M40	53°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	27:50.27	05:34	0:28:08.81
183	373	SZUMOWICZ PATRICIA	♀	K	K20	5°	WROCLAW	MOCNA GRUPA CEZARA	28:04.10	05:37	0:28:18.91
184	187	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	K40	14°	POZNAŃ	POWRÓT DO KORZENI	28:07.73	05:37	0:28:24.19
185	151	GAWEK ŁUKASZ	M	M30	43°		JELCZ LASKOWICE	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	28:10.70	05:38	0:28:27.81
186	256	HERSARD YOANN	M	M30	44°		WROCLAW		28:15.85	05:39	0:28:34.96
187	37	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	54°		WROCLAW	ZADZIOR	28:28.60	05:41	0:28:37.02
188	282	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	13°	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	28:28.60	05:41	0:28:53.68
189	265	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K+60	1°	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	28:35.49	05:43	0:28:46.95
190	210	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	6°	GÓRKI WIELKIE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	28:40.29	05:44	0:29:00.62
191	152	KORZAK EWA	♀	K	K40	15°	BRZEG DOLNY	STODOŁA RUN	28:43.91	05:44	0:28:58.96
192	392	JAKÓBIEC MONIKA	♀	K	K30	14°	WROCLAW		28:45.20	05:45	0:29:06.59
193	377	KOSZYKOWSKA ELŻBIETA	♀	K	K+60	2°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	PARKRUN WROCLAW	28:52.05	05:46	0:29:14.06
194	365	OLEJNICZAK DOROTA	♀	K	K30	15°	PĘGÓW		28:57.40	05:47	0:29:13.67
195	218	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	21°		MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	29:03.49	05:49	0:29:21.68
196	273	RUTKOWSKA KATARZYNA	♀	K	K40	16°	WROCLAW		29:12.20	05:50	0:29:39.69
197	339	ZAWADA RAFAŁ	M	M40	55°		WROCLAW		29:16.23	05:51	0:29:39.96
198	124	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	45°		OBORNIKI ŚLĄSKIE		29:20.89	05:52	0:29:44.51
199	134	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	3°		WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	29:23.31	05:53	0:29:45.03
200	102	STARCZEWSKA PAULINA	♀	K	K50	7°	RAWICZ		29:26.23	05:53	0:29:36.47

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
201	64	KOZA KATARZYNA	♀	K	K40	17°	WOŁÓW	29:31.37	05:54	0:29:43.05	
202	77	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	16°	WROCLAW	29:33.28	05:55	0:29:46.72	
203	178	SZEMIEL KAROLINA	♀	K	K20	7°	PRUSICE	29:38.63	05:56	0:29:46.59	
204	259	SANECKI MARCIN	M	M40	56°	TRZEBNICA	AKTYWNI BRZYKÓW	29:50.29	05:58	0:30:20.07	
205	43	JĘDRAŚ JOANNA	♀	K	K30	17°	RAWICZ	29:50.99	05:58	0:30:17.16	
206	336	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	4°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	29:53.95	05:59	0:29:53.95	
207	274	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	2°	OPOLE	29:54.72	05:59	0:30:03.86	
208	22	NOWAK KAROL	M	M60	7°	WOLOW	WOŁÓW BIEGA	29:57.76	05:59	0:30:20.07	
209	215	JEZIORSKA-GRZYB JOANNA	♀	K	K40	18°	GOŁĘDZINÓW	30:05.26	06:01	0:30:11.77	
210	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	19°	RASZOW	30:10.16	06:02	0:30:19.54	
211	47	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	K16	3°	WIŃSKO	30:26.02	06:05	0:30:38.40	
212	285	SANECKI STASZEK	M	M16	6°			30:57.89	06:11	0:31:27.52	
213	29	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	♀	K	K40	20°	SIEMIANICE	31:28.33	06:17	0:31:53.35	
214	275	HERSARD ALEKSANDRA	♀	K	K40	21°	WROCLAW	31:29.08	06:18	0:31:48.92	
215	371	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	8°	BRZEZNO	ATHLETICS TEAM PRUSICE	31:31.88	06:18	0:31:51.72	
216	119	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	18°	TRZEBNICA	31:37.38	06:19	0:31:53.77	
217	188	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	22°	ŻMIGRÓD	31:41.31	06:20	0:31:59.85	
218	139	KUMPICKA MAŁGORZATA	♀	K	K40	23°	CIECHÓW	31:41.54	06:20	0:32:03.44	
219	141	MICHAŁOWICZ MAJA	♀	K	K16	4°	TRZEBNICA	31:46.53	06:21	0:32:02.91	
220	21	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	9°	LESZNO	PEKHO	32:03.03	06:25	0:32:21.52	
221	101	JUSKOWSKA HONORATA	♀	K	K50	8°	RAWICZ	32:04.23	06:25	0:32:13.94	
222	123	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	K30	19°	PRUSICE	32:04.47	06:25	0:32:17.39	
223	129	STERNALSKI MICHAŁ	M	M40	57°	WROCLAW	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	32:39.78	06:32	0:32:55.46	
224	173	NOWAK BRYGIDA	♀	K	K50	9°	SIECHNICE	32:41.23	06:32	0:32:57.74	
225	398	GIZIŃSKI STEFAN	M	M+70	5°	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	32:42.30	06:32	0:33:05.08	
226	323	KARWIK MIROSŁAW	M	M60	10°	ZDUNY		33:06.14	06:37	0:33:31.63	
227	61	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	46°	ŻMIGRÓD		33:06.38	06:37	0:33:31.44	
228	31	NICER EDYTA	♀	K	K40	24°	LUBNÓW	33:38.92	06:44	0:34:10.41	
229	63	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	K40	25°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:39.59	06:44	0:33:44.44	
230	66	MIECZNIKOWSKA ANIA	♀	K	K40	26°	LUBNÓW	33:39.62	06:44	0:34:09.85	
231	395	WEJMAN WIKTORIA	♀	K	K20	8°	MALIN	34:08.25	06:50	0:34:37.52	
232	226	KRZESAK JAN	M	M+70	6°	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	34:19.12	06:52	0:34:35.40	
233	384	SALADRA MAKSYMILIAN	M	M16	7°	PRUSICE		34:26.10	06:53	0:34:34.20	
234	110	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	11°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	34:38.30	06:56	0:35:03.03	
235	111	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	3°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	34:40.84	06:56	0:35:02.59
236	214	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	27°	ZAWONIA	35:02.81	07:01	0:35:29.67	
237	340	MOŁDACH ANNA	♀	K	K30	20°	ZGORZELEC	35:44.54	07:09	0:36:10.04	
238	393	CZECZKOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	22°	WROCLAW		35:44.83	07:09	0:36:10.45	
239	57	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	12°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	36:10.46	07:14	0:36:32.56	
240	98	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K+60	4°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	36:12.55	07:14	0:36:34.99

# Prusice Biegają 2024 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 28 kwietnia 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
241	374	WITTEK MAGDALENA	♀	K	K20	9°	LUBIN	36:45.71	07:21	0:37:08.03	
242	17	SALADRA TOMASZ	M	M30	47°	PRUSICE	OSP PRUSICE	37:35.17	07:31	0:37:43.92	
243	301	BALA WITOLD	M	M+70	7°	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	37:51.07	07:34	0:38:14.30	
244	81	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	5°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	38:41.30	07:44	0:39:02.88
245	120	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	10°	PRUSICE		39:14.57	07:51	0:39:19.34
246	125	IGNACIUK MARTA	♀	K	K40	28°	GÓROWO		40:19.52	08:04	0:40:43.15
247	287	KASZKUR ALICJA	♀	K	K40	29°	ŻMIGRÓD		43:55.97	08:47	0:44:22.01
248	136	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	30°	ŻMIGRÓD	ŻMIJKIJKI	44:26.05	08:53	0:44:52.10
249	311	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	6°	OPOLE		44:30.50	08:54	0:45:00.13
250	294	JARECKA DOROTA	♀	K	K50	11°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	44:32.67	08:55	0:45:01.42
251	379	KRZYŻAK SYLWIA	♀	K	K50	12°	PRUSICE		45:01.71	09:00	0:45:32.76
252	378	CZAJA KATARZYNA	♀	K	K50	13°	PRUSICE		45:28.13	09:05	0:46:01.57
253	310	PAWLICKA ANNA	♀	K	K+60	7°	BOROWNA		45:50.11	09:10	0:46:18.86
254	388	MATECKA ALICJA	♀	K	K40	31°	PRUSICE		46:33.37	09:19	0:47:04.91
255	144	MALESZKA KINGA	♀	K	K30	21°	WROCLAW		46:34.75	09:19	0:47:04.77